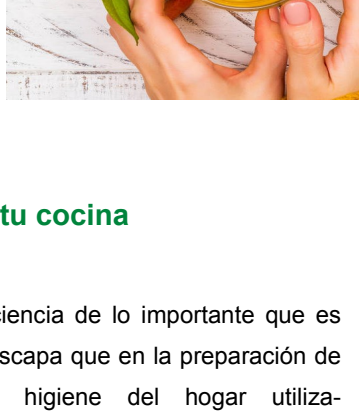




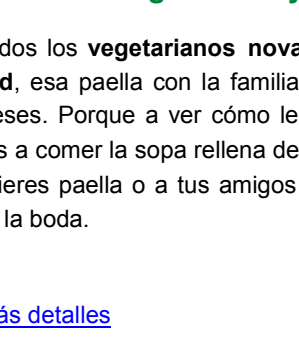
## Los alimentos que mejor te vienen para hacer bien la digestión

Ya intuíamos lo importante que era la digestión cuando nuestros padres no nos dejaban bañarnos en verano antes de que pasaran dos horas tras la comida. Y efectivamente lo es. La digestión consiste en el proceso mediante el cual los alimentos que tomamos se transforman en sustancias más fáciles de absorber, que el organismo emplea en **obtener energía y en reparar tejidos**.



[Más detalles](#)

## El peligro de los tóxicos que se esconden en tu cocina



Cada vez existe más conciencia de lo importante que es comer sano. Pero se nos escapa que en la preparación de los alimentos y en la higiene del hogar utilizamos **utensilios y productos que pueden convertir nuestros alimentos en tóxicos** muy perjudiciales para la salud.

[Más detalles](#)

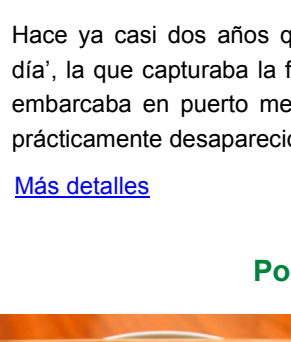
## Cómo ser vegetariano y sobrevivir a las celebraciones navideñas

Todos los **vegetarianos novatos temen esa primera Navidad**, esa paella con la familia o esa boda que tienen en dos meses. Porque a ver cómo le explicas a tu abuela que no te vas a comer la sopa rellena de Nochebuena, a tu padre que no quieres paella o a tus amigos que te pidan un menú especial en la boda.



[Más detalles](#)

## Tomá nota de qué alimentos no deberías nunca congelar en el freezer

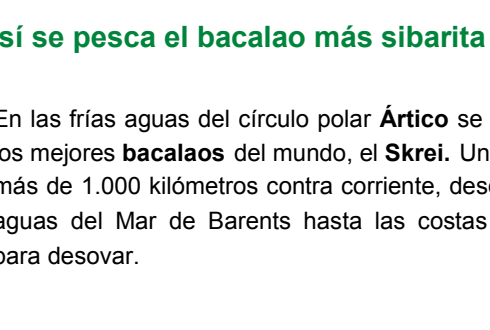


¿Cuánto tiempo aguantan los alimentos congelados?

La carne, el pescado, la fruta y cualquier alimento que **no sea un vegetal** puede congelarse **sin problema**. En el caso de la verdura, se recomienda en todo caso cocinarla al vapor antes de hacerlo, para disminuir la pérdida de nutrientes.

[Más detalles](#)

## ANÁLISIS DE MERCURIO EN 24 HORAS



**¡¡NUEVO SERVICIO!!**  
Alimentos, piensos, suelos, muestras biológicas y muestras sólidas y líquidas en general



## El arrastre quema los últimos cartuchos para reabrir la pesca de cigala en Galicia

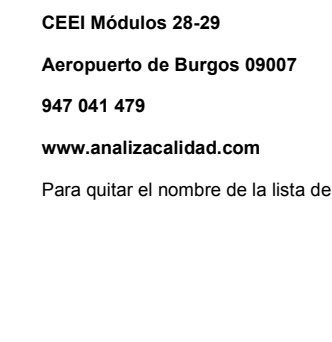
Recurre al director general de Pesca de la UE para solicitar la **revisión de la veda**.

Hace ya casi dos años que esa cigala a la que dicen 'del día', la que capturaba la flota de arrastre de litoral y la desembarcaba en puerto menos de 24 horas más tarde, está prácticamente desaparecida del mercado.



[Más detalles](#)

## Por qué el glutamato monosódico no debe preocuparte



**Nos habéis preguntado a menudo sobre el glutamato**, a veces a partir de noticias o posts que circulan por internet y que lo señalan como un aditivo peligroso para la salud y capaz de generar adicciones, a veces porque un familiar o amigo os ha recomendado no consumirlo. ¿Es lógica tanta preocupación? Esto es lo que sabemos.

[Más detalles](#)

## Así se pesca el bacalao más sibarita del mundo

En las frías aguas del círculo polar **Ártico** se pesca uno de los mejores **bacalao**s del mundo, el **Skrei**. Un pez que nada más de 1.000 kilómetros contra corriente, desde las gélidas aguas del Mar de Barents hasta las costas de Noruega, para desovar.



[Más detalles](#)

## El Congreso de EEUU aprueba una inyección multimillonaria a la industria agrícola



La Cámara de Representantes de Estados Unidos ha aprobado una ley que proporcionará **762.000 millones de euros para ayudar a la industria agrícola** del país, una medida que debe ser ratificada ahora por el presidente estadounidense, Donald Trump.

[Más detalles](#)



laboratory Cuidamos de los alimentos que cuidan de ti

pharmaceutical products technology agronomy food quality  
cosmetic products environmental analysis food safety feed industry

Burgos - Madrid - Barcelona - Zamora - Valladolid - Cáceres - Castilla - Zaragoza - Gekoa

www.analizacalidad.com

GRUPO ANALIZA CALIDAD Síguenos en:



CEEI Módulos 28-29

Aeropuerto de Burgos 09007

947 041 479

www.analizacalidad.com

Para quitar el nombre de la lista de distribución de correo, [haga clic aquí](#)

