



Esta garrapata puede hacerte alérgico a la carne

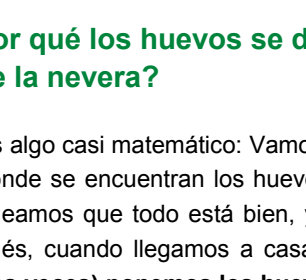
Cada vez **más personas sufren violentas reacciones alérgicas tras consumir productos de mamíferos. Y el culpable** es este minúsculo bichito

Hablamos con **Olaya**, una de las primeras españolas en ser diagnosticada con el **'síndrome alfa-gal'**, que puede llegar a provocar una **reacción alérgica potencialmente letal**



[Más detalles](#)

Golden milk, la leche dorada ayurvédica



La Golden milk es la bebida ayurvédica que incluye uno de los ingredientes estrella de moda, la **cúrcuma**. Descubre los beneficios de la leche dorada para la salud, y lánzate a prepararla y saborearla en tu propia casa.

Si te supo a poco el té de queso, el shikanji o el pulque, hoy te traemos otro original trago que se está haciendo hueco entre las **tendencias gastronómicas**.

[Más detalles](#)

Por qué los huevos se dejan fuera del frigo en el súper y en casa dentro de la nevera?

Es algo casi matemático: Vamos al súper, buscamos el estante donde se encuentran los huevos, cogemos una huevera, chequeamos que todo está bien, y la metemos en la cesta. Después, cuando llegamos a casa, **directamente (sin pensarlo dos veces) ponemos los huevos en el frigorífico**.



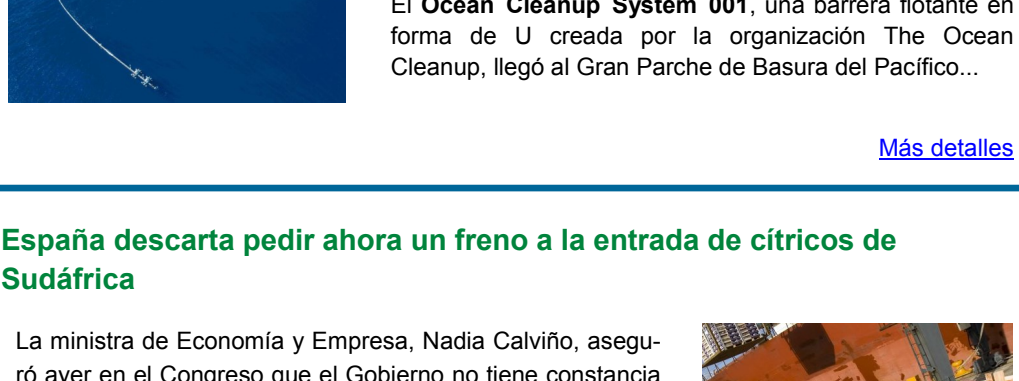
[Más detalles](#)

Falsos mitos sobre alimentación y cáncer

Una buena alimentación puede ayudar a prevenir el cáncer, pero no existe ningún alimento que por sí mismo sea capaz de provocar o curar esta enfermedad.

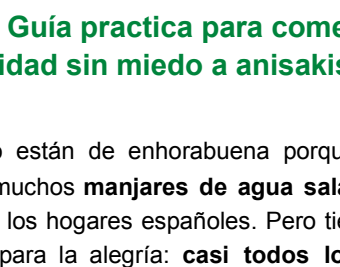
Otra cuestión es la manera de cocinarlos, el abuso de las dietas ricas en grasas o el consumo excesivo de alcohol, factores sobre los que sí se ha demostrado que pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad.

[Más detalles](#)



Alternativas para endulzar y otros trucos para mejorar la alimentación de tus hijos

Todos los padres y madres queremos **que nuestros hijos crezcan fuertes y sanos** y para ello, sabemos que una buena alimentación es fundamental. En el día a día, las prisas, el poco tiempo de unos **padres trabajadores** y la poca paciencia nos empujan, muchas veces, a opciones poco saludables



[Más detalles](#)

El dispositivo flotante creado para limpiar el plástico en el Pacífico no está funcionando



Un sistema destinado a **reducir la contaminación** con plásticos en el **Océano Pacífico** todavía **no está dando resultados** después de un par de meses en el mar.

El **Ocean Cleanup System 001**, una barrera flotante en forma de U creada por la organización The Ocean Cleanup, llegó al Gran Parche de Basura del Pacífico...

[Más detalles](#)

España descarta pedir ahora un freno a la entrada de cítricos de Sudáfrica

La ministra de Economía y Empresa, Nadia Calviño, aseguró ayer en el Congreso que el Gobierno no tiene constancia de un aumento de las **importaciones cítricas** de Sudáfrica que haga necesario solicitar a la Comisión Europea (CE) la activación de medidas para **frenar su entrada**.



[Más detalles](#)

Langostinos, cigalas, percebes, almejas... Guía práctica para comer marisco en Navidad sin miedo a anisakis.



Los aficionados al marisco están de enhorabuena porque llega la Navidad y con ella muchos **manjares de agua salada** inundarán las mesas de los hogares españoles. Pero tienen, además, otro motivo para la alegría: **casi todos los tipos de marisco son 'inmunes' a la plaga de anisakis** que, según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria

[Más detalles](#)



GRUPO ANALIZA CALIDAD Síguenos en:

CEEI Módulos 28-29

Aeropuerto de Burgos 09007

947 041 479

www.analizacalidad.com

Para quitar el nombre de la lista de distribución de correo, [haga clic aquí](#)



